

پس از برگزاری چندین دوره موفق در تهران و یزد

کارگاه‌های آموزشی «مدیر کوچک» و «خانواده برتر»

در دبیرستان نمونه و هوشمند رسولیان

برگزار می‌شود:



کارگاه آموزشی

«مدیر کوچک»

ویژه دانش آموزان عزیز

با همراهی والدین گرامی



کارگاه آموزشی

«خانواده برتر»

ویژه والدین بزرگوار

مدیر کوچک (کارگاه توانمندسازی و مهارت‌یابی نوجوانان)

تعریف دوره: در این دوره قصد داریم تا به چند موضوع مهم برای تربیت و پیشرفت نوجوانان بپردازیم و با بیان راهکارها و توضیح درباره مهارت‌های گوناگون، به نوجوانان عزیز کمک کنیم تا با شناخت بیشتر از شخصیت خود، به تقویت نقاط قوت و رفع نقاط ضعف بپردازند و بدین‌گونه با کسب مهارت‌های کاربردی، بتوانند در زمینه‌های مختلف، شخصیت برتر و موفق‌تری از خود ارائه دهند و آینده خود را به بهترین شکل ترسیم کنند.

جلسات اصلی این دوره: ۶ جلسه

جلسه اول: مدیریت استرس

جلسه دوم: تقویت اعتماد به نفس

جلسه سوم: همدلی و کنترل خشم

جلسه چهارم: برقراری ارتباط و دوست‌یابی

جلسه پنجم: ایده‌پردازی و خلاقیت

جلسه ششم: برنامه‌ریزی





خانواده برتر: (یادآوری نقش بی‌نظیر خانواده در شکل‌گیری آینده نوجوانان)

تعریف دوره: نقش خانواده در رشد و پیشرفت فرزندان، از مهمترین نقش‌ها و جایگاه‌هاست. شخصیت فرزندان بویژه در سنین نوجوانی در حال شکل‌گیری است و می‌تواند کم‌کم آینده آنان را ترسیم کند. در این میان، حضور والدین در کنار فرزندان می‌تواند مسیر رشد آنان را آسان‌تر و سرعت پیشرفت آنان به‌سوی اهداف را بیشتر و بیشتر کند. والدین می‌توانند با آموزش راهکارهای حمایتی، بهترین نقش را که بر پایه علایق و نیازهای نوجوانان است، برعهده بگیرند و با تبدیل نقش پدر و مادر بعنوان بهترین دوست نوجوان، حمایت‌های کافی و کاملی از فرزند خود در همه زمینه‌ها داشته‌باشند. در این دوره، تلاش می‌کنیم با تأکید بر نقش بی‌نظیر والدین، نکاتی را بیان کنیم تا با بهره‌گیری از آن‌ها، بتوان بیشتر و بهتر به نوجوانان، این مدیران آینده‌ساز، کمک کرد.

جلسات اصلی این دوره: ۶ دوره

جلسه دوم: شناخت و رفع آسیب‌های جمعی

جلسه اول: خانواده، همراه اول

جلسه چهارم: مدیریت در بحران‌ها

جلسه سوم: دست‌گیری به‌جای مُچ‌گیری

جلسه ششم: رازهای یک ارتباط موفق

جلسه پنجم: اعتماد و احترام متقابل

درباره مدرس دوره:

* سید محمد هادی طباطبایی

* کارشناس ارشد ادبیات فارسی

* نویسنده بیش از ۴۰ عنوان کتاب در زمینه‌های ادبی، اجتماعی، فرهنگی، روانشناسی، مذهبی و جامعه‌شناسی

* ویراستار بیش از ۱۰۰ عنوان کتاب و مجله

* مربی رسمی سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

* مدرس دوره‌های مختلف در زمینه‌های «توسعه فردی»، «ویراستاری و نامه‌نگاری»، «نوجوانان و خانواده» در سطح

یزد و تهران از سال ۱۳۸۶ تاکنون





کارگاه آموزشی «خانواده برتر»

جلسه اول: خانواده، همراه اول

جلسه دوم: شناخت و رفع آسیب‌های جمعی

جلسه سوم: دست‌گیری به‌جای مُچ‌گیری

جلسه چهارم: مدیریت در بحران‌ها

جلسه پنجم: اعتماد و احترام متقابل

جلسه ششم: رازهای یک ارتباط موفق

زمان: پنج‌شنبه و دوشنبه‌ها ساعت ۱۷:۳۰

شهریه دوره خانواده برتر: ۵۵۰ هزار تومان

مبلغ ثبت‌نام در هر دو کارگاه با تخفیف ویژه دبیرستان رسولیان: ۴۸۰ هزار تومان

مهلت ثبت‌نام: تا پایان روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۹/۲

شروع دوره: از روز پنج‌شنبه ۱۴۰۱/۹/۳ (به مدت سه هفته، روزهای پنج‌شنبه و دوشنبه)

محل برگزاری: دبیرستان رسولیان



کارگاه آموزشی «مدیر کوچک»

جلسه اول: مدیریت استرس

جلسه دوم: تقویت اعتماد به نفس

جلسه سوم: همدلی و کنترل خشم

جلسه چهارم: برقراری ارتباط و دوست‌یابی

جلسه پنجم: ایده‌پردازی و خلاقیت

جلسه ششم: برنامه‌ریزی

زمان: پنج‌شنبه و دوشنبه‌ها ساعت ۱۶:۳۰

شهریه دوره مدیر کوچک: ۵۵۰ هزار تومان